Jídelní lístek
16. 11. do 22. 11. 2026

Pondělí 16. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tavený sýr, ovoce**	**1, 3, 7, 10, 12**
	mix	**Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm, piškoty**	**1, 3, 10**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	**3, 9**	**Hovězí maso na kostky, okurková omáčka, kynutý knedlík**	**1, 3, 7**
	2, 9S, mix	**Hovězí maso na kostky, smetanová omáčka, kynutý knedlík**	**1, 3, 7**
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Chléb, máslíčko/ mix ovocný jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	**2, 3, 9, 9S, mix**	**Drůbeží sekaná, bramborová kaše, červená řepa**	**1, 3, 7, 12**
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunka (100gr.), chléb (3ks), máslíčko (3ks)	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 17. 11. 2026 **Státní svátek: Den boje za svobodu a demokracii**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj, chléb (2ks), vařené vejce (2ks), máslíčko, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj, tvarohová pěna s džemem, vánočka**	**1, 3, 7**
Polévka	3, 9, 9S	Špenátový krém s krutonky / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	**3, 9**	**Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot**	**1, 3, 7, 12**
	2, 9S, mix	**Dušený kuřecí řízek na bylinkách, bramborová kaše, kompot**	**1, 3, 7, 12**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bílý jogurt, piškotový dortíček/ bílý jogurt, BPC perníček	1, 3, 7
	mix	Banán s jogurtem	7
Teplá večeře	**2, 3, 9, 9S, mix**	**Samuraj, jasmínová rýže** **2, 9S/ samuraj, jasmínová rýže/ mix brambor**	**1, 3, 9, 10**
Studená večeře	3, 9	Tvarůžková pomazánka, rohlík (2ks), máslíčko (2ks), zelenina	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krabí salát s jogurtem, rohlík (2ks), máslíčko (2ks), zelenina	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 18. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Bílá káva, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Bílá káva, bramborové pyré s pažitkou**	**1, 3, 7, 9**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová s vejci/2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	**3, 9**	**Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušené zelí**	**1, 3, 7, 9, 10**
	2, 9S, mix	**Vepřové maso na rozmarýnu, bramborový knedlík, špenát / mix brambor**	**1, 3, 9, 10**
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Rohlík, máslíčko/ mix jogurt tvarohový	1, 3, 7
Teplá večeře	**2, 3, mix**	**Rýžová kaše s jablíčky a kakaem**	**1, 3, 7**
	9, 9S	**Rýžová kaše s jablíčky a kakaem BPC**	**1, 3, 7**
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený rohlík (2ks), ovoce	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), máslíčko	1, 3, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7

Čtvrtek 19. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**3, 9, 2, 9S**	**Čaj s citrónem, houska (2ks), šunková pěna, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm, toustový chléb**	**1, 3, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavářkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	**3, 9**	**Smažené rybí file, bramborová kaše s pažitkou, kompot**	**1, 3, 4, 9, 10, 12**
	2, 9S, mix	**Rybí karbanátek dušený v páře, bramborová kaše s pažitkou, kompot**	**1, 3, 4, 9, 10**
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Tvarohový koláč/ 9, 9S tvarohový koláč BPC/mix přesnídávka	1, 3, 7
Studená večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Tavený sýr se šunkou, Bečovský chléb (3ks), máslíčko (3ks), zeleninový salát/ 2, 9S ovoce**	**1, 3, 7, 9, 10**
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem, rajský salát	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Pátek 20. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj, chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví**	**1, 3, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Tyrolská fazolová / 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	**3, 9**	**Kuřecí stehenní plátek s jarní nádivkou, brambory vařené maštěné máslem, okurkový salát, sladký přídavek /sladký přídavek BPC**	**1, 3, 7, 10**
	2, 9S, mix	**Kuřecí stehenní plátek dušený na másle, bramborové pyré se zeleninou, rajský salát, sladký přídavek/sladký přídavek BPC/ mix ovocné smoothie**	**1, 3, 7, 10**
Svačina	2, 3, mix	Pudink, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Pudink BPC, ovocný nápoj BPC	7
Studená večeře	**3, 9**	**Pochoutkový salát, veka (6ks), máslíčko porcované, ovoce**	**1, 3, 9, 10, 12**
	2, 9S	**Plátkový sýr, veka (6ks), máslíčko porcované, ovoce**	
Teplá večeře	mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Sobota 21. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Mléko, pečivo (2ks), máslo, med**	**1, 3, 7**
	mix	**Mléko, vařený pudink, loupáček**	**1, 3, 6, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kapustová s uzeným masem/2, 9S masový vývar s rýží	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	**3, 9**	**Vepřový plátek na tymiánu a žampiony, dušená rýže**	**1, 3, 7, 10, 12**
	2, 9S, mix	**Vepřové maso v mrkvi (kostky), dušená rýže/mix brambor**	**1, 3, 7, 10, 12**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Sýr Lučina, chléb (3ks), ovoce**	**1, 3, 7, 8, 12**
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), šunková pěna	1, 3, 7
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 22. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Bílá káva, vánočka, kompot**	**1, 3, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	**3, 9**	**Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené**	**1, 3, 7, 12**
	2, 9S, mix	**Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené/ mix bramborová kaše**	**1, 3, 7, 12**
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / BPC přesnídávka	
Studená večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S pečené maso, chléb (2ks), máslíčko, rajče**	**1, 3, 7**
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7



Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru
9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému týmu kuchařů za uvařené dobroty!